ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΩΝ ΤΟΜΕΩΝ
Αρ. Πρωτ.: ΟΙΚΟΘΕΝ 35421 - Ημ. 13/11/2026

Digitally signed by GEORGIOS ILIOS
Date: 2026-11-13 11:37 EET

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΩ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Ταχ. Δ/νση: Ακτή Μιαούλη 2
Ταχ. Κώδ: 85300 Κως
Πληροφορίες: Γ.Ήλιος
Τηλέφωνο: 2242057946
Email: g.hlios@kos.pnai.gov.gr

ΘΕΜΑ: «ΔΕΛΤΙΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΙΜΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ –ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026»

Οι διαμορφωθείσες τιμές, για τη νήσο Κω, κατά τις τιμοληψίες στις 12/11/2026 και 13/11/2026, στα παρακάτω αναγραφόμενα είδη έχουν ως εξής:
(Οι αναφερόμενες Λιανικές Τιμές περιέχουν και Φ.Π.Α.).

ΟΠΩΡΟΛΑΧΑΝΙΚΑ

Α/Α	ΕΙΔΟΣ	ΜΕΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ
1	ΑΓΓΟΥΡΙΑ τμχ	**0,79**
2	ΑΪΣΜΠΕΡΓΚ	**3,02**
3	ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ	**3,83**
4	ΑΝΑΝΑΣ	**2,31**
5	ΑΝΗΘΟΣ ματσάκι	**0,76**
6	ΑΧΛΑΔΙΑ	**2,66**
7	ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ ματσάκι	**1,00**
8	ΓΛΥΚΟΠΑΤΑΤΕΣ	**2,02**
9	ΔΥΟΣΜΟΣ ματσάκι	**0,88**
10	ΚΑΡΟΤΑ	**1,22**
11	ΚΟΛΙΑΝΔΡΟΣ ματσάκι	**0,99**
12	ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ	**1,94**
13	ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ	**2,42**
14	ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ ΞΕΡΑ	**0,95**
15	ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ ΧΛΩΡΑ ματσάκι	**0,75**
16	ΛΑΪΜ	**5,34**
17	ΛΑΧΑΝΟ ΑΣΠΡΟ	**0,85**

18	ΛΑΧΑΝΟ ΚΟΚΚΙΝΟ	**1,21**
19	ΛΕΜΟΝΙΑ	**1,98**
20	ΜΑΪΝΤΑΝΟΣ ματσάκι	**0,76**
21	ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	**4,76**
22	ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ	**2,14**
23	ΜΑΡΟΥΛΙΑ τμχ	**1,03**
24	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ	**2,20**
25	ΜΗΛΑ	**2,09**
26	ΜΠΑΝΑΝΕΣ	**2,04**
27	ΜΠΡΟΚΟΛΟ	**2,96**
28	ΝΤΟΜΑΤΕΣ Α ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ	**3,01**
29	ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ	**7,53**
30	ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ	**1,75**
31	ΠΑΤΑΤΕΣ	**1,12**
32	ΠΑΤΑΤΕΣ baby	**2,43**
33	ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΠΡΑΣΙΝΕΣ	**3,20**
34	ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΦΛΩΡΙΝΗΣ	**4,24**
35	ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ	**1,26**
36	ΠΡΑΣΑ	**2,55**
37	ΡΟΚΑ ματσάκι	**1,00**
38	ΣΕΛΙΝΟ ματσάκι	**0,76**
39	ΣΚΟΡΔΑ τμχ	**0,60**
40	ΣΠΑΝΑΚΙ	**2,75**
41	ΣΤΑΦΥΛΙΑ	**3,66**
42	ΤΖΙΝΤΖΕΡ	**4,10**
43	ΦΙΝΟΚΙΟ	**3,45**
44	ΧΟΡΤΑ	**1,91**

ΝΩΠΑ ΚΡΕΑΤΑ

Α/Α	**ΕΙΔΟΣ**	**ΜΕΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ**
1	ΑΡΝΙ	**15,06**
2	ΚΑΤΣΙΚΙ	**15,12**

3	ΜΠΟΥΤΙ ΚΑΤΣΙΚΙ Μ.Ο.	**15,12**
4	ΕΛΙΑ ΜΟΣΧΟΥ Α.Ο.	**16,04**
5	ΚΙΜΑΣ ΝΕΑΡΟΥ ΒΟΟΕΙΔΟΥΣ (ΛΑΠΑ)	**13,70**
6	ΚΙΜΑΣ ΧΟΙΡΙΝΟΣ	**6,89**
7	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΝΩΠΟ	**3,98**
8	ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΑ	**7,60**
9	ΜΠΟΥΤΙ ΧΟΙΡΙΝΟ Α.Ο.	**7,19**
10	ΜΠΟΥΤΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	**4,41**
11	ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΧΟΙΡΙΝΕΣ ΚΑΡΕ	**7,02**
12	ΠΑΝΣΕΤΑ ΧΟΙΡΙΝΗ	**7,26**
13	ΠΟΝΤΙΚΟΣ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ Α.Ο.	**16,23**
14	ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	**9,57**
15	ΡΟΛΟ ΧΟΙΡΙΝΟ	**9,36**
16	ΣΠΑΛΑ ΝΕΑΡΟΥ ΒΟΟΕΙΔΟΥΣ ΚΡΕΑΤΟΣ Α.Ο.	**15,91**
17	ΣΠΑΛΑ ΜΟΣΧΟΥ Α.Ο.	**15,91**
18	ΣΠΑΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ Α.Ο.	**6,70**
19	ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	**8,86**

ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΚΡΕΑΤΑ-ΛΑΧΑΝΙΚΑ (ΤΙΜΕΣ ΑΠΟ Σ/Μ – ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΑ)

Α/Α	**ΕΙΔΟΣ (ΤΙΜΗ ΚΙΛΟΥ)**	**ΜΕΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ**
1	ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 1 KG	**2,94**
2	ΑΡΑΚΑΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 1 KG	**3,35**
3	ΒΑΚΑΛΑΟΣ	**9,59**
4	ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ	**10,85**
5	ΘΡΑΨΑΛΟ ΡΟΔΕΛΑ	**12,68**
6	ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΑ καθαρισμένα	**9,59**
7	ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 1 KG	**2,89**
8	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ	**3,81**
9	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ	**6,60**
10	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΠΑΛΑ ΚΙΜΑΣ ΣΠΕΣΙΑΛ	**11,90**
11	ΜΠΑΜΙΕΣ	**5,91**
12	ΜΠΟΥΤΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ	**4,05**

13	ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΧΟΙΡΙΝΕΣ ΚΑΡΕ	**7,23**
14	ΣΟΥΠΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ καθαρισμένη	**14,06**
15	ΣΠΑΛΑ ΒΟΕΙΑ Α.Ο.	**14,50**
16	ΣΠΑΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ Α.Ο.	**7,60**
17	ΣΠΑΝΑΚΙ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 1KG	**4,14**
18	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΠΛΑΤΙΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 1KG	**3,11**
19	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΣΤΡΟΓΓΥΛΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 1 KG	**2,93**
20	ΧΤΑΠΟΔΙ ΟΛΟΚΛΗΡΟ	**18,05**

ΕΛΑΙΟΛΑΔΑ – ΗΛΙΕΛΑΙΟ (ΤΙΜΕΣ ΑΠΟ Σ/Μ – ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ)

Α/Α	ΕΙΔΟΣ	ΜΕΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ
1	1 lt EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	**7,94**
2	4 lt EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	**30,92**
3	4 lt ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	**20,53**
4	5lt ΗΛΙΕΛΑΙΟ	**9,52**

ΕΙΔΗ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟΥ (ΤΙΜΕΣ ΑΠΟ Σ/Μ – ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ)

Α/Α	ΕΙΔΟΣ (ΤΙΜΗ ΚΙΛΟΥ)	ΜΕΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ
1	ΑΥΓΑ τμχ	**0,23**
2	ΑΛΑΤΙ	**0,57**
3	ΑΛΕΥΡΙ	**1,03**
4	ΑΛΕΥΡΙ ΦΑΡΙΝΑ	**1,28**
5	ΓΑΛΑ ΚΟΥΤΙ 410γρ.	**1,28**
6	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	**3,45**
7	ΕΛΙΕΣ ΚΑΛΑΜΩΝ	**6,17**
8	ΕΝΤΑΜ	**7,01**
9	ΖΑΧΑΡΗ λευκή	**0,92**
10	ΖΥΜΑΡΙΚΑ Νο 7 500γρ.	**0,96**
11	ΖΥΜΑΡΙΚΑ Νο 5 500γρ.	**0,99**
12	ΖΥΜΑΡΙΚΑ Νο 10 500γρ	**0,98**
13	ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΧΟΝΤΡΟ 500γρ.	**1,07**

14	ΚΑΝΕΛΑ ΤΡΙΜΜΕΝΗ	**10,88**
15	ΚΑΝΕΛΑ ΞΥΛΟ	**17,45**
16	ΚΑΡΥ	**10,04**
17	ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ	**11,54**
18	ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ	**4,68**
19	ΚΡΕΜΑ ΓΙΩΤΗΣ συσκ. 160γρ	**1,46**
20	ΚΙΜΙΝΟ	**16,95**
21	ΚΟΜΠΟΣΤΑ συσκ. 3 κιλών	**8,99**
22	ΚΟΝΚΑΣΕ συσκ. 3κιλών	**4,71**
23	ΚΟΡΝΦΛΑΟΥ	**3,84**
24	ΛΕΥΚΟ ΤΥΡΙ Τ. ΦΕΤΑΣ	**8,48**
25	ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΦΡΑΝΚΦΟΥΡΤΗΣ	**4,88**
26	ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΣΟΔΑ 500γρ.	**1,79**
27	ΜΟΣΧΟΚΑΡΥΔΟ 500γρ.	**16,78**
28	ΜΠΑΧΑΡΙ ΟΛΟΚΛΗΡΟ 500γρ.	**15,34**
29	ΜΠΕΙΚΙΝΠΑΟΥΤΕΡ 200γρ.	**1,61**
30	ΝΕΑ ΦΥΤΙΝΗ 16 κιλών	**108,30**
31	ΞΥΔΙ 400γρ.	**0,47**
32	ΠΕΛΤΕΣ 5 κιλών	**14,53**
33	ΠΙΚΛΕΣ 5 κιλών	**7,01**
34	ΠΙΠΕΡΙ	**13,48**
35	ΠΟΥΡΕΣ	**6,85**
36	ΡΕΒΥΘΙΑ	**3,37**
37	ΡΙΓΑΝΗ	**6,85**
38	ΡΥΖΙ ΜΠΟΝΕΤ	**2,08**
39	ΡΥΖΙ ΓΛΑΣΕ	**1,81**
40	ΡΩΣΙΚΗ	**5,16**
41	ΣΥΜΙΓΔΑΛΙ	**2,07**
42	ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ	**4,93**
43	ΤΖΑΤΖΙΚΙ	**4,34**
44	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ τυρί	**6,67**
45	ΤΣΑΙ φακ. 1,5γρ 100 τεμ.	**3,50**
46	ΦΑΚΕΣ	**2,69**
47	ΦΑΣΟΛΙΑ ξερά	**3,01**

48	ΦΑΣΟΛΙΑ γίγαντες	**6,72**
49	ΧΑΛΒΑΣ μπαστούνι	**7,98**
50	ΧΥΜΟΣ ΛΕΜΟΝΙ μπουκαλάκι	**0,47**
51	ΨΩΜΙ κιλό τ. 70%	**3,19**

Ε.Π.
Ο ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΠΟΛΙΤΩΝ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ Π.Ε. ΚΩ

ΗΛΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΠΕ Διοικητικού Οικονομικού, Α΄ β.