



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΚΩ
ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ**

Ταχ. Δ/ση: Ακτή Μιαούλη 2
Ταχ. Κώδ: 85300 Κως
Πληροφορίες: Γ.Ηλιος
Τηλέφωνο: 2242057946
Email: g.hlios@kos.pnai.gov.gr

ΘΕΜΑ: «ΔΕΛΤΙΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΙΜΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ –ΙΟΥΛΙΟΥ 2026»

Οι διαμορφωθείσες τιμές, για τη νήσο Κω, κατά τις τιμοληψίες στις 16/07/2026 και 17/07/2026, στα παρακάτω αναγραφόμενα είδη έχουν ως εξής:
(Οι αναφερόμενες Λιανικές Τιμές περιέχουν και Φ.Π.Α.).

ΟΠΩΡΟΛΑΧΑΝΙΚΑ

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΜΕΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ
1	ΑΓΓΟΥΡΙΑ τμχ	0,56
2	ΑΪΣΜΠΕΡΓΚ	2,42
3	ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ	5,04
4	ΑΝΑΝΑΣ	2,08
5	ΑΝΗΘΟΣ ματσάκι	0,73
6	ΑΧΛΑΔΙΑ	2,88
7	ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ ματσάκι	1,15
8	ΓΛΥΚΟΠΑΤΑΤΕΣ	2,62
9	ΔΥΟΣΜΟΣ ματσάκι	0,97
10	ΚΑΡΟΤΑ	1,19
11	ΚΑΡΠΟΥΖΙ	0,67
12	ΚΟΛΙΑΝΔΡΟΣ ματσάκι	1,08
13	ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ	1,37
14	ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ	2,64
15	ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ ΞΕΡΑ	0,99
16	ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ ΧΛΩΡΑ ματσάκι	0,75
17	ΛΑΪΜ	4,26

18	ΛΑΧΑΝΟ ΑΣΠΡΟ	0,73
19	ΛΑΧΑΝΟ ΚΟΚΚΙΝΟ	1,19
20	ΛΕΜΟΝΙΑ	2,79
21	ΜΑΪΝΤΑΝΟΣ ματσάκι	0,73
22	ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	4,73
23	ΜΑΡΟΥΛΙΑ τμχ	0,86
24	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ	1,40
25	ΜΗΛΑ	2,44
26	ΜΠΑΝΑΝΕΣ	2,04
27	ΜΠΡΟΚΟΛΟ	3,46
28	ΝΕΚΤΑΡΙΝΙΑ	2,67
29	ΝΤΟΜΑΤΕΣ Α ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ	1,61
30	ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ	2,87
31	ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ	1,74
32	ΠΑΤΑΤΕΣ	1,05
33	ΠΑΤΑΤΕΣ baby	2,40
34	ΠΕΠΟΝΙ	1,11
35	ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΠΡΑΣΙΝΕΣ	2,41
36	ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΦΛΩΡΙΝΗΣ	2,69
37	ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ	1,28
38	ΠΡΑΣΑ	2,29
39	ΡΟΔΑΚΙΝΑ	2,77
40	ΡΟΚΑ ματσάκι	0,78
41	ΣΕΛΙΝΟ ματσάκι	0,73
42	ΣΚΟΡΔΑ τμχ	0,62
43	ΣΠΑΝΑΚΙ	2,48
44	ΣΤΑΦΥΛΙΑ	3,69
45	ΤΖΙΝΤΖΕΡ	4,19
46	ΦΙΝΟΚΙΟ	3,40
47	ΧΟΡΤΑ	1,77

ΝΩΠΑ ΚΡΕΑΤΑ

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΜΕΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ
1	ΑΡΝΙ	14,65
2	ΚΑΤΣΙΚΙ	14,90
3	ΜΠΟΥΤΙ ΚΑΤΣΙΚΙ Μ.Ο.	14,90
4	ΕΛΙΑ ΜΟΣΧΟΥ Α.Ο.	16,04
5	ΚΙΜΑΣ ΝΕΑΡΟΥ ΒΟΟΕΙΔΟΥΣ (ΛΑΠΑ)	13,70
6	ΚΙΜΑΣ ΧΟΙΡΙΝΟΣ	6,89
7	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΝΩΠΟ	3,98
8	ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΑ	7,60
9	ΜΠΟΥΤΙ ΧΟΙΡΙΝΟ Α.Ο.	7,19
10	ΜΠΟΥΤΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	4,28
11	ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΧΟΙΡΙΝΕΣ ΚΑΡΕ	7,11
12	ΠΑΝΣΕΤΑ ΧΟΙΡΙΝΗ	7,38
13	ΠΟΝΤΙΚΟΣ ΜΟΣΧΑΡΙΟΥ Α.Ο.	16,23
14	ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	9,56
15	ΡΟΛΟ ΧΟΙΡΙΝΟ	9,36
16	ΣΠΑΛΑ ΝΕΑΡΟΥ ΒΟΟΕΙΔΟΥΣ ΚΡΕΑΤΟΣ Α.Ο.	15,91
17	ΣΠΑΛΑ ΜΟΣΧΟΥ Α.Ο.	15,91
18	ΣΠΑΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ Α.Ο.	6,70
19	ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ	9,02

ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΚΡΕΑΤΑ-ΛΑΧΑΝΙΚΑ (ΤΙΜΕΣ ΑΠΟ Σ/Μ – ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΑ)

A/A	ΕΙΔΟΣ (ΤΙΜΗ ΚΙΛΟΥ)	ΜΕΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ
1	ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 1 KG	3,09
2	ΑΡΑΚΑΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 1 KG	3,61
3	ΒΑΚΑΛΑΟΣ	10,69
4	ΓΛΩΣΣΑ ΦΙΛΕΤΟ	13,28
5	ΘΡΑΨΑΛΟ ΡΟΔΕΛΑ	12,27
6	ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΑ καθαρισμένα	8,03
7	ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 1 KG	3,30
8	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ	3,81

9	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΦΙΛΕΤΟ	6,60
10	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΠΑΛΑ ΚΙΜΑΣ ΣΠΕΣΙΑΛ	11,90
11	ΜΠΑΜΙΕΣ	5,41
12	ΜΠΟΥΤΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ	4,01
13	ΜΠΡΙΖΟΛΕΣ ΧΟΙΡΙΝΕΣ ΚΑΡΕ	7,23
14	ΣΟΥΠΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΗ καθαρισμένη	14,48
15	ΣΠΑΛΑ ΒΟΕΙΑ Α.Ο.	14,50
16	ΣΠΑΛΑ ΧΟΙΡΙΝΗ Α.Ο.	7,60
17	ΣΠΑΝΑΚΙ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 1KG	3,11
18	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΠΛΑΤΙΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 1KG	2,95
19	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΣΤΡΟΓΓΥΛΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ 1 KG	2,83
20	ΧΤΑΠΟΔΙ ΟΛΟΚΛΗΡΟ	18,82

ΕΛΑΙΟΛΑΔΑ – ΗΛΙΕΛΑΙΟ (ΤΙΜΕΣ ΑΠΟ Σ/Μ – ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ)

Α/Α	ΕΙΔΟΣ	ΜΕΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ
1	1 lt EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	8,20
2	4 lt EXTRA ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	31,82
3	4 lt ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	22,38
4	5lt ΗΛΙΕΛΑΙΟ	9,97

ΕΙΔΗ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟΥ (ΤΙΜΕΣ ΑΠΟ Σ/Μ – ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ)

Α/Α	ΕΙΔΟΣ (ΤΙΜΗ ΚΙΛΟΥ)	ΜΕΣΗ ΛΙΑΝΙΚΗ
1	ΑΥΓΑ τμχ	0,23
2	ΑΛΑΤΙ	0,56
3	ΑΛΕΥΡΙ	1,06
4	ΑΛΕΥΡΙ ΦΑΡΙΝΑ	1,98
5	ΓΑΛΑ ΚΟΥΤΙ 410γρ.	1,39
6	ΓΙΑΟΥΡΤΙ	3,36
7	ΕΛΙΕΣ ΚΑΛΑΜΩΝ	5,40
8	ΕΝΤΑΜ	7,31
9	ΖΑΧΑΡΗ λευκή	0,90

10	ΖΥΜΑΡΙΚΑ Νο 7 500γρ.	0,86
11	ΖΥΜΑΡΙΚΑ Νο 5 500γρ.	0,97
12	ΖΥΜΑΡΙΚΑ Νο 10 500γρ	0,86
13	ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΧΟΝΤΡΟ 500γρ.	1,07
14	ΚΑΝΕΛΑ ΤΡΙΜΜΕΝΗ	12,13
15	ΚΑΝΕΛΑ ΞΥΛΟ	16,19
16	ΚΑΡΥ	9,52
17	ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ	12,88
18	ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ	3,50
19	ΚΡΕΜΑ ΓΙΩΤΗΣ συσκ. 160γρ	1,60
20	ΚΙΜΙΝΟ	17,25
21	ΚΟΜΠΟΣΤΑ συσκ. 3 κιλών	9,59
22	ΚΟΝΚΑΣΕ συσκ. 3κιλών	4,83
23	ΚΟΡΝΦΛΑΟΥ	4,57
24	ΛΕΥΚΟ ΤΥΡΙ Τ. ΦΕΤΑΣ	9,27
25	ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΦΡΑΝΚΦΟΥΡΤΗΣ	4,22
26	ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΣΟΔΑ 500γρ.	1,99
27	ΜΟΣΧΟΚΑΡΥΔΟ 500γρ.	18,42
28	ΜΠΑΧΑΡΙ ΟΛΟΚΛΗΡΟ 500γρ.	13,68
29	ΜΠΕΙΚΙΝΠΙΛΟΥΤΕΡ 200γρ.	4,79
30	ΝΕΑ ΦΥΤΙΝΗ 16 κιλών	108,30
31	ΞΥΔΙ 400γρ.	0,49
32	ΠΕΛΤΕΣ 5 κιλών	16,33
33	ΠΙΚΛΕΣ	6,76
34	ΠΙΠΕΡΙ	10,26
35	ΠΟΥΡΕΣ	5,72
36	ΡΕΒΥΘΙΑ	4,26
37	ΡΙΓΑΝΗ	6,89
38	ΡΥΖΙ ΜΠΟΝΕΤ	2,52
39	ΡΥΖΙ ΓΛΑΣΕ	1,99
40	ΡΩΣΙΚΗ	5,76
41	ΣΥΜΙΓΔΑΛΙ	2,11
42	ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ	5,60

43	ΤΖΑΤΖΙΚΙ	4,48
44	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ τυρί	6,52
45	ΤΣΑΙ φακ. 1,5γρ 100 τεμ.	2,95
46	ΦΑΚΕΣ	2,67
47	ΦΑΣΟΛΙΑ ξερά	2,83
48	ΦΑΣΟΛΙΑ γίγαντες	5,98
49	ΧΑΛΒΑΣ μπαστούνι	6,88
50	ΧΥΜΟΣ ΛΕΜΟΝΙ μπουκαλάκι	0,49
51	ΨΩΜΙ κιλό τ. 70%	2,60

Ε.Π.
Ο ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΠΟΛΙΤΩΝ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ Π.Ε. ΚΩ

ΗΛΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΠΕ Διοικητικού Οικονομικού, Α' β.